



賽馬會「觸動」舞蹈計劃

Jockey Club Dance Well Project

我們誠邀柏金遜症病友參與一項由香港演藝學院負責執行的研究。這項為期約兩年的研究將於賽馬會「觸動」舞蹈計劃推行期間同時展開，主要透過體適能測試、小組討論和問卷調查，於參與「觸動」舞蹈課前後取得數據，以評估舞蹈如何影響柏金遜症患者的身體機能，和心理上及社交上的健康狀態。

是次研究目的：

- 量度柏金遜症參加者於「觸動」舞蹈課過程中的病情進度
- 研究舞蹈如何影響生理、心理和社交狀況
- 評估跳舞對日常生活的影響及如何提升生活品質
- 探討跳舞體驗與自我觀念和自我效能之間的關係

研究結果將有助藝術、社福、醫療業界進一步了解舞蹈如何正面影響柏金遜症患者的身心及社交發展。因此，您的參與對此研究十分重要。

此研究項目的對象為柏金遜症病友，將會採取對照組與實驗組的比較方式進行。於研究期間，參加者需完成 5 節測試，包括問卷調查、小組討論、訪問、舞蹈課觀察、錄影和一系列的體適能測試去分析跳舞對身心的影響，例如步伐測試，與心肺功能相關的耐久力和平衡測試等等。

1. 實驗組：於研究期間會參與「觸動」舞蹈課的柏金遜參加者
2. 對照組：於研究期間照常維持日常生活，但不進行任何與跳舞有關活動的柏金遜參加者

參加者完成研究後，可獲得簡單報告及 HK\$500 超市禮券，亦可以優先報名將來的「觸動」舞蹈課。

參加者的身份將受到匿名保密，參與純屬自願性質，可隨時終止。收集的個人資訊將被編配特定研究代碼，所有個人資訊、研究代碼、及與其他個人識別碼聯繫起來的資料，將存儲在安全穩妥的地方，僅香港演藝學院研究倫理委員會及研究團隊可檢核該等資料。您的個人資訊均不會披露於研究報告中。香港演藝學院於研究結束後將保留個人資料不超過 7 年。

報名

實驗組報名：請登入 art-mate 的「觸動」舞蹈課專頁報名登記。

對照組報名：請於登入網址 <https://bit.ly/3NNo70S>

聯絡研究團隊: 2584 8859 (icdancewell_research@hkapa.edu)

香港演藝學院有權接納或拒絕申請人的報名申請。